

Obstsalat

Zutaten:

- 1 Apfel (z.B. Pink Lady, er sollte fest sein und eine Süße haben)
- 1 Nektarine (auch möglichst fest)
- 2 Marillen (Aprikosen)
- 1 Banane
- 150g Trauben, hell
- 100g Traube, dunkel
- 6 - 8 Erdbeeren
- 100g Blaubeeren
- 400g Wassermelone
- 100g Himbeeren, frisch
- 250g Orangensaft
- 1 guter Spritzer Vanille-Extrakt (kein Vanillezucker)



Herstellung:

Das Obst waschen, in mundgerechte Stücke schneiden und in eine große Schüssel geben. Den Vanille-Extrakt zugeben (nicht zu viel, es soll nur abrunden nicht unbedingt vorschmecken). Bitte keinen Vanillezucker verwenden, denn das Obst hat genug Süße.

Die 250g Orangensaft zugeben und gut vermischen.

Am besten im Kühlschrank über Nacht ziehen lassen.

Gut gekühlt sehr erfrischend und eine süße Verführung bei einem Picknick.